



Ο εγκέφαλος, λέει, είναι το πιο ισχυρό όργανο στον ανθρώπινο οργανισμό... σύμφωνα με τον εγκέφαλο. Και αν αυτό δεν σε έκανε να αμφισβητήσεις την ίδια σου την ύπαρξη, έχουμε 10 ακόμα απίστευτες πληροφορίες για το μυαλό σου.

Σχεδόν όλοι οι άνθρωποι θεωρούμε τον εαυτό μας καλύτερο από τον μέσο όρο, λέει αυτή εδώ η έρευνα.

Οι ψυχοπαθείς και οι ναρκισσιστές σε ελκύουν (ναι, και εσένα, και όλους μας σχεδόν) και δεν μπορείς να κάνεις τίποτα για αυτό.

Ο εγκέφαλός μας φοβάται την αδράνεια τόσο πολύ, που στο δίλημμα «προτιμάς να πονάς ή να βαριέσαι;», η συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων διαλέγει το πρώτο. Να και η έρευνα.

Την οποιαδήποτε απόφαση ο εγκέφαλός σου την έχει πάρει από την πρώτη στιγμή που τέθηκε το ζήτημα –άσχετα με το πόσο αναποφάσιστος νιώθεις.

Τη συναισθηματική απόρριψη, το μυαλό σου την αντιλαμβάνεται σαν σωματικό πόνο.

Όσο καλύτερος είσαι σε κάτι, τόσο λιγότερη αυτοπεποίθηση νιώθεις. Λυπούμαστε που το μαθαίνεις από εμάς.

Είναι λιγότερο πιθανό να βοηθήσεις έναν άγνωστο όταν βρίσκεσαι με μεγάλη παρέα απ' ό,τι όταν είσαι μόνος σου.

Η σταθερότητα στη ζωή σου «κλείνει» τα μαθησιακά κέντρα του εγκεφάλου. Αυτό πρακτικά σημαίνει πως όσο απομακρύνεσαι από τη ρουτίνα και την επανάληψη, τόσο καλύτερα –και γρηγορότερα– μαθαίνεις.

Είσαι πολύ πιο ειλικρινής όταν είσαι θυμωμένος.

Όσο πιο ευτυχισμένος είσαι, τόσο λιγότερο ύπνο (νιώθεις ότι) χρειάζεσαι.

[ΠΗΓΗ](#)