



<https://www.giveandfund.com/giveandfund/project/n68745j3di>

Περιγραφή

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ

[Γειά σας! Είμαι η Δώρα!Θεοδώρα Σταματίου.](#)

Είμαι 39 ετών και μητέρα ενός παιδιού.

Έχω σπουδάσει Ψυχολογία και Ιταλική & Ισπανική Φιλολογία και η μεγάλη μου αγάπη είναι η προσφορά προς τον συνάνθρωπο.Και πιο συγκεκριμένα στην θαυμαστή Τρίτη Ηλικία!

Από όσο θυμάμαι τον εαυτό μου ονειρευόμουν να βοηθάω τον διπλανό μου,τον συνάνθρωπο μου γιατί πιστεύω ότι με αυτόν τον τρόπο μπορούμε να κάνουμε τον κόσμο ομορφότερο και καλύτερο!

Η επαφή μου την χρονιά που πέρασε με την ομάδα ψυχολογίας στον Σύλλογο Γυναικών Αγίων Θεοδώρων με ενέπνευσε ώστε οι γυναίκες αυτές να γίνουν το παράδειγμα της αλλαγής και της έμπνευσης πολλών ακόμα ανθρώπων που ανήκουν στην Τρίτη Ηλικία!

Γεννήθηκε λοιπόν η ιδέα να κάνω την ομάδα αυτή πρότυπο όλου του Δήμου Λουτρακίου-Αγίων Θεοδώρων-Περαχώρας βάζοντας το λιθαράκι μου ώστε να βγει και πάλι στο προσκήνιο η υπέροχη αυτή γενιά μέσω της δημιουργικότητας.

Θα ήταν χαρά μας να διαβάσετε αυτά τα λίγα λόγια για το project μας ώστε να μπορείτε και εσείς να συμβάλλεται ενεργά στην προσπάθεια μας αυτή να δώσουμε κίνητρο για ζωή στην ηλικία που όλοι μας αργά ή γρήγορα θα φτάσουμε! Ας φτιάξουμε το μέλλον μας για εμάς από εμάς! Με αξιοπρέπεια και αγάπη!

Τι έχω να προσφέρω εγώ σε αυτή την προσπάθεια :

Συζητώντας φέτος στο ξεκίνημα του φθινοπώρου με την ομάδα της Ψυχολογίας "Όλα καλά...Όλα omerta' ", είδα και διέκρινα τα οφέλη που αποκόμισαν από την προηγούμενη χρονιά πολλές γυναίκες της Τρίτης Ηλικίας και ήταν απίστευτα .Πολλές γυναίκες της Τρίτης Ηλικίας οφελήθηκαν επι της ουσίας,άλλαξαν τον τρόπο που αντιμεώπιζαν καταστάσεις στη ζωή τους με αποτέλεσμα να αλλάξει όλη τους η ζωή προς το καλύτερο κάνοντας τες πιο λειτουργικές και ευτυχισμένες!

Σαν ένα μαγικό ραβδί άλλαξαν και ταυτόχρονα άλλαξε ο κόσμος και οι σχέσεις τους με όσους συναναστρέφονται!

Και έτσι γεννήθηκε η ιδέα αυτή απο την εθελοντική μου αυτή δράση !

Η δημιουργία εργαστηρίων της Τριτης Ηλικίας στον Δήμο Λουτρακίου-Αγίων Θεοδώρων-Περαχώρας ,όπου διαμέσου ομαδικών ή και ατομικών συνεδριών και ημερίδων να ενθυμήσουμε στους υπέροχους αυτούς ανθρώπους, την χαρά της δημιουργίας και της προσφοράς!

Ώστε να έχουν κίνητρο για την ίδια την ζωή!Διοτι είναι μια προσφορά για όλους εμας να δεχτούμε την σοφία και εμπειρία τους! Και να παντρέψουμε το παλιό με το νέο ώστε να έχουμε το θαύμα της ζωής ...την εμπειρία με τις νεές ιδέες!

Όστε μέσα από την αγάπη, τα όρια και την ενσυναίσθηση να επιτυγχάνθει η εγγύτητα και ενότητα, χωρίς να απειλείται η μοναδικότητα κάθε ατόμου. Και ας ευχηθούμε η λεγόμενη Τρίτη ηλικία (και Τέταρτη πλέον) να αποτελεί πυλώνα της ζωής μας, σημαντικό σημείο αναφοράς και ευκαιρία για επαναπροσδιορισμό των σχέσεών μας, μοίρασμα και αγάπη, όχι μόνο τις εορταστικές μέρες, αλλά κάθε ημέρα του χρόνου.

Πως θα βοηθήσουμε;

ΘΑ ΔΩΣΟΥΜΕ ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ώστε να βγούνε από την κοινωνική απομόνωση τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας.

Θα τους δώσουμε τη δυνατότητα ακόμη και στις δύσκολες ημέρες της ζωής τους, να πάρουν τη ζωή στα χέρια τους και να βγουν από το σπίτι τους. Να μπορέσουν να ασχοληθούν με κάτι δημιουργικό που θα τους επιστρέψει και πάλι το χαμόγελο στα υπέροχα τους πρόσωπα!

Όλη η προσπάθεια αυτή βασίζεται στην βιωματική εμπειρία και στην εθελοντική δράση.

Σκοπος μας είναι με τα χρηματα αυτά να ταξιδέψουμε σε όλα τα ΚΑΠΗ ή Συλλόγους του Δήμου μας ώστε διαδώσουμε την κινηση αυτη και να δημιουργηθούν ομάδες Ψυχολογίας και Υποστήριξης σε διάφορες περιοχές του Δήμου μας. Να τους ενημερώσουμε και να τους δειξουμε πως μπορούν να οργανωθουν ώστε να θέσουν τις σωστές βάσεις για μικρα εργαστηρια δημιουργικότητας και απασχολησης για την Τρίτη ηλικια,

Εμείς θα ξεκινήσουμε από το μηδέν. Εάν θέλετε να προσφέρετε ουσιαστικά στο έργο μας και να δώσετε ένα όμορφο και ποιοτικό μέλλον στα άτομα της Τρίτης Ηλικίας ώστε να πάρουν και πάλι την ζωή στα χέρια τους μπορείτε να κάνετε προσφορά στον λογαριασμό που βρίσκεται στην σελίδα μας.

Διότι είτε αναφερόμαστε σε ηλικιωμένα άτομα άγνωστα σε εμάς που χρήζουν στήριξης και αγάπης, είτε σε ηλικιωμένα συγγενικά πρόσωπα που ζουν κοντά μας, η συνεισφορά της λεγόμενης 1ης γενιάς στην 2η και την 3η είναι πολύτιμη και αναγκαία. Η ψυχολογική ανάγκη των παππούδων, των γονέων αλλά και των παιδιών να έρχονται σε επαφή είναι σημαντική και θα πρέπει να ικανοποιείται, ώστε και οι δύο πλευρές να μη χάσουν τα οφέλη των εμπειριών, της αγάπης και της στοργής.

Με ιδιαίτερη χαρά είμαι πρόθυμη να προσφέρω τις υπηρεσίες μου σαν Ψυχολόγος του Πανεπιστημίου Αθηνών ώστε τα άτομα της τρίτης ηλικίας να ξανααποκτήσουν την αγάπη και το κίνητρο για ζωή!

Ακόμα και η ελάχιστη βοήθεια θα είναι ειλικρινά πολύτιμη.

Γιατί όλοι μαζί μπορούμε να χαρίσουμε χαμόγελα και να καταφέρουμε περισσότερα!

Γιατί τώρα;

Τώρα: Μέχρι τώρα πραγματοποιήθηκαν και πραγματοποιούνται οι συναντήσεις με την ομάδα Ψυχολογία στον Σύλλογο Γυναικών Αγίων Θεοδώρων και έχει αριστα αποτελέσματα.Θέλαμε το επόμενο” ταξίδι” μας, να έχει τα ίδια και καλύτερα αποτελέσματα βοηθώντας το μέρος που θα βρεθούμε. Να προσφέρουμε και εμείς από μεριά

μας ό,τι πραγματικά μπορούμε σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα έχει σημαντική επίδραση στην τοπική κοινωνία και βοηθάει στην λύση ενός προβλήματος που αντιμετωπίζουν οι περισσότεροι που ανήκουν στην Τρίτη Ηλικία. Και δεν είναι άλλο από την έλλειψη κινήτρου για ζωή!

Τι θα αλλάξει;

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του πρότζεκτ, θα μπορέσουμε:

- Να εδραιώσουμε τον Σύλλογο Γυναικών Αγίων Θεοδώρων μέσω της ομάδας Ψυχολογίας ως κέντρο πρότυπο εργαστήριο Ψυχολογίας και Δημιουργικότητας στην Τρίτη Ηλικία.
- Να ολοκληρώσουμε την εκπαίδευση και ενημέρωση των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας δημιουργώντας εργαστήρια Δημιουργικής και Ψυχολογικής ανάπτυξης.
- Να καλυφθούν τα έξοδα μεταφοράς, παρουσίασης και υλικού που είναι απαραίτητα για την ενημέρωση.
- Να προμηθευτούμε υλικά κατασκευών και παιχνίδια που θα χρησιμοποιηθούν από τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας ώστε η εμπειρία τους να είναι άμεσα βιώσιμη.
- Να εκτυπώσουμε φυλλάδια ενημέρωσης για την δράση μας στον Δήμο Λουτρακίου-Αγίων Θεοδώρων-Περαχώρας
- Να μειώσουμε αρχικά στην περιοχή του Δήμου Λουτρακίου- Αγίων Θεοδώρων-Περαχώρας τον αριθμό των ατόμων που παραμένουν στο σπίτι τους και μπροστά από μία τηλεόραση.
- Να ενθυμήσουμε στην Τρίτη Ηλικία την αγάπη για τον εαυτό τους.
- Να διαδώσουμε το έγχειρημα αυτό και στα τοπικά και εθνικά ΜΜΕ ώστε να διαδωθεί η ιδέα αυτή σε όσους την έχουν πραγματικά ανάγκη!

Μπορείτε και εσείς να βάλετε ένα λιθαράκι για να βοηθήσετε τη ζωή των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας. Στηρίξτε την προσπάθειά μας με οποιοδήποτε ποσό.

Σας χρειαζόμαστε όλους

Πως μπορείτε να μας βοηθήσετε:

Μπορείς και εσύ να συνεισφέρεις ουσιαστικά και πρακτικά στο έργο, στηρίζοντας οικονομικά αυτή την ανθρώπινη προσπάθεια.Βοηθάτε ενεργά, δίνοντας χρήματα που θα φτάσουν απευθείας στο προορισμό τους. Δίνετε στα άτομα της Τρίτης Ηλικίας την ευκαιρία για μία καλύτερη και ποιοτικότερη ζωή.

Τα χρήματα που θα μαζευτούν από αυτό το πρότζεκτ θα χρησιμοποιηθούν για την αγορά υλικών που θα χρησιμοποιηθούν για τις κατασκευές και τα ειδικά παιχνίδια, για τα έξοδα των φυλλαδίων ενημέρωσης, για τα έξοδα παρουσίασης και παρουσίας στους χώρους όπου θα πραγματοποιηθούν οι ημερίδες ενημέρωσης, για έξοδα δημιουργίας κατάλληλων εργαστηρίων δημιουργικότητας στην Τρίτη Ηλικία, για έξοδα μετακίνησης της ομάδας, για την διαφήμιση στα τοπικά και εθνικά ΜΜΕ.

Οποιοδήποτε ποσό είναι σημαντικό.Ακόμη και τα 3 ευρώ που θα δίνετε για να πιείτε έναν καφέ ,το ποσό αυτό για τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας είναι τόσο μα τόσο σημαντικά!

Σας ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ που είχατε το ενδιαφέρον να διαβάσετε την ιδέα μας αυτή και θα είμασταν αληθινά ευγνώμονες αν μας βοηθούσατε να το επικοινωνήσουμε σε περισσότερους/ες,

κοινοποιώντας αυτό το project στο προφίλ σας στο Facebook,

στο twitter

γράφοντας μια αναφορά στο blog σας,

κάνοντας ένα post στο Instagram ή

απλά να το αναφέρετε στους φίλους σας.

Οποιαδήποτε δημοσίευση, βοηθάει στην βελτίωση της ζωής αυτών των ανθρώπων!

Μοιραστείτε το, πείτε το και στους φίλους σας!

Εμείς θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε από την καρδιά μας για κάθε δωρεά σας!

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ: { 0 – 19€ }: Ένα μεγάλο ευχαριστώ για την στήριξη σας και εφόσον επιθυμείτε, το ονομά σας στην σελίδα του project.

CARD POSTAL: { 20€ – 99€ }: Το ονομά σας στην σελίδα του project και α) θα σας αποστείλουμε το «ευχαριστώ» μας σε κάρτα-φωτογραφία που θα δημιουργήσουν τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας

ΔΩΡΟ: { 100 – 249€ }: Το ονομά σας στην σελίδα του project και α) θα σας αποστείλουμε το «ευχαριστώ» μας σε κάρτα-φωτογραφία που θα δημιουργήσουν τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας και επιπλέον β) θα σας στείλουμε ένα δώρο-δημιουργία από τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας.

ΕΝΘΥΜΙΟ: { 250€ και άνω }: Το ονομά σας στην σελίδα του project και θα σας αποστείλουμε: α) το «ευχαριστώ» μας σε κάρτα-φωτογραφία που θα δημιουργήσουν τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας , β) Επίσημη πρόσκληση παρακολούθησης της δουλειά μας και γ) ένα ενθύμιο από το πρόγραμμα.