

Γράφει η Ψυχολόγος-Ψυχοδραματίστρια Σοφία Κουφοπούλου

Ο ρόλος της γυναίκας έχει αλλάξει με την πάροδο των χρόνων. Στη σύγχρονη κοινωνία δεν αρκεί να είναι σύζυγος, νοικοκυρά, μητέρα και εργαζόμενη, αλλά...

πρέπει σε αυτούς τους ρόλους να ανταποκρίνεται τέλεια. Αυτό σημαίνει να είναι μία γυναίκα «τέλεια» στην εξωτερική εμφάνιση, στη μόρφωση, στις επαγγελματικές ικανότητες και στη συντροφικότητα. Επομένως αυξάνονται αντίστοιχα και οι προσδοκίες της από τον άντρα.

Το πρότυπο αυτό όμως του «τέλειου» συντρόφου, καθώς δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα, αποτελεί πηγή άγχους τόσο για τον άντρα, όσο και για τη γυναίκα. Όσον αφορά στις γυναίκες, για τις οποίες θα μιλήσουμε εδώ, ποιο είναι τελικά το τυπικό προφίλ του άνδρα, που αναζητούν;

Το πρώτο πράγμα που έρχεται στο μυαλό και ίσως προέρχεται από τη φύση της γυναίκας είναι η επιθυμία της να νιώθει προστασία, ασφάλεια, και ότι ο άντρας θα είναι δίπλα της να τη στηρίζει. Όσο ανεξάρτητη και επιτυχημένη επαγγελματικά να είναι μία γυναίκα πάντα έχει αυτή την ανάγκη. Θέλει δίπλα της έναν άνδρα με σιγουριά, αυτοπεποίθηση, καθώς αυτό αποκαλύπτει κάποιον στον οποίο μπορεί να στηριχθεί για να δημιουργήσει οικογένεια.

Η γυναίκα θέλει τον άνδρα να έχει επιτυχημένη επαγγελματική σταδιοδρομία, όχι επειδή αυτό φέρνει μία οικονομική άνεση, αλλά γιατί η επιτυχία, οι φιλοδοξίες, οι στόχοι συνδέονται με ελκυστικά χαρακτηριστικά όπως η δέσμευση, η πειθαρχία και η ηθική, τα οποία παράλληλα συνθέτουν την εικόνα ενός καλού συντρόφου.

Οι γυναίκες εκτιμούν τους άντρες που μπορούν να εκφραστούν και δείχνουν πρόθυμοι να ακούσουν τις ανησυχίες και τις επιθυμίες τους. Επίσης, ζητούν από τον άντρα να τις προσέχει όταν μιλούν και να μην αποσπάται η προσοχή τους, όταν η κουβέντα περιστρέφεται σε κάτι σημαντικό για εκείνες. Παράλληλα είναι σημαντικό να μπορεί ο άντρας να περιγράφει και να μοιράζεται το δικό του συναίσθημα.

Καμία δε θέλει έναν άνδρα που δεν είναι ανεξάρτητος και έχει την τάση να κρέμεται συναισθηματικά από τους άλλους και κυρίως από την οικογένειά του. Επιθυμούν ο σύντροφός τους να μπορεί να φροντίσει τον εαυτό του και να παίρνει αποφάσεις για τη ζωή του.

Ακόμη, θέλει να νιώθει ότι θα μάθει πράγματα από εκείνον, ότι έχει γνώσεις, ενδιαφέροντα, ότι εκφράζει τη γνώμη του στις συζητήσεις τους.

Επίσης σημαντικό ρόλο παίζει η ευγένεια. Σε κάθε γυναίκα για παράδειγμα αρέσει να της ανοίγει ο άντρας την πόρτα του αυτοκινήτου. Ακόμη, το χιούμορ που συνδέεται με την εξυπνάδα δημιουργεί χαλαρότητα στη σχέση και βοηθάει τόσο σε δύσκολες στιγμές όσο και

στη δημιουργία ευχάριστων στιγμών.

Όλα αυτά δείχνουν έναν άντρα που μπορεί να «σηκώσει» το μερίδιο της ευθύνης του σε μία σχέση και δεν θα το φορτώσει στη γυναίκα.

Κάθε γυναίκα με βάση την προσωπικότητά της ψάχνει τον ιδανικό για εκείνη, για τα δικά της μάτια σύντροφο.

Όλα όσα προαναφέρθηκαν είναι σκέψεις που κάνει το μυαλό.

Όσες όμως κι αν είναι οι θεωρίες ή τα πιστεύω μίας γυναίκας για το πώς θέλει τον ιδανικό σύντροφο, τον σύντροφο που πιστεύει ότι θα μπορέσει να πορευτεί μαζί του στη ζωή, στην πράξη τα πράγματα διαφέρουν. Η ζωή και ο έρωτας δεν έχει λογική. Είναι μοναδικό αυτό που ψάχνει κάθε άνθρωπος στον άλλον γιατί καθένας είναι μοναδικός.

Οπότε κάποιες φορές τα πράγματα είναι πιο απλά απ' όσο πιστεύουμε. Ίσως ένα βλέμμα, ένα βαθύ ψυχικό άγγιγμα να είναι το έναυσμα της σχέσης που ψάχνει ο καθένας. Τα βιώματα, οι ανάγκες, οι επιθυμίες του καθένα δεν αποτυπώνονται πάντα με λέξεις. Ο σύντροφος που θα αγγίξει την καρδιά μίας γυναίκας δεν μπορεί να έχει καθοριστεί με κανόνες. Η στιγμή της ψυχικής επαφής δύο ανθρώπων έχει μία μαγεία ανεξήγητη, ένα βίωμα που δεν χρειάζεται εξηγήσεις, απλά να είσαι ανοιχτός, να έχεις αυθορμητισμό και να αφήσεις χώρο να απολαύσεις την παρουσία του άλλου.

[Πηγή](#)