

Ο ακήρυχτος πόλεμος μεταξύ όσων θέλουν να στολίζουν το σπίτι τους για τα Χριστούγεννα 1,5- 2 μήνες πριν και όσων θεωρούν υπερβολή να ακούν το «Last Christmas» ενώ ακόμα...

χαζεύουν τις καλοκαιρινές τους φωτογραφίες, δεν είχε κανέναν νικητή. Μέχρι τώρα, που έφτασε η στιγμή να δικαιωθούν εκείνοι που «κατεβάζουν» το χριστουγεννιάτικο δέντρο και τα στολίδια πριν ακόμα ανάψουν καλοριφέρ. Γιατί οι ειδικοί μίλησαν και αποφάνθηκαν ότι αυτή η συνήθεια κάνει καλό στη ψυχολογία μας.

Πώς εξηγείται, λοιπόν, αυτός ο... περίεργος ισχυρισμός;

Νιώθουμε ότι επιστρέφουμε στα παιδικά μας χρόνια

«Αν και μπορεί να υπάρχουν πολλοί λόγοι για τους οποίους κάποιος επιμένει να στολίζει από τόσο νωρίς, οι πιο συχνοί από αυτούς είναι η νοσταλγία είτε για να ξαναιώσει την μαγεία των γιορτών είτε για να αναπληρώσει για τα προηγούμενα χρόνια που δεν το έκανε», λέει ο ψυχαναλυτής Steve McKeown. Και συνεχίζει: «Σε έναν κόσμο γεμάτο άγχος και στρες, οι άνθρωποι θέλουν να βρουν τι τους κάνει χαρούμενους και οι χριστουγεννιάτικοι στολισμοί από τόσο νωρίς τους βοηθούν να θυμηθούν πώς ένιωθαν όταν ήταν παιδιά.»

«Οι στολισμοί είναι ένα μέσο για να αναβιώσει κανείς το μαγικό συναίσθημα του ενθουσιασμού που είχε στην παιδική του ηλικία. Έτσι, με το να παρατείνεις τη διάρκεια των στολισμών, παρατείνεις και τα ευχάριστα συναισθήματά σου.»

Θυμόμαστε τις χαρούμενες στιγμές που περάσαμε με τους αγαπημένους μας ανθρώπους που τώρα έχουν «φύγει»

Για κάποιους, οι χριστουγεννιάτικοι στολισμοί σημαίνουν κάτι ακόμα βαθύτερο: είναι ένας τρόπος να θυμηθούν τις ευτυχισμένες στιγμές που πέρασαν με τα αγαπημένα τους πρόσωπα, τα οποία πλέον έχουν φύγει απ' τη ζωή.

«Ίσως οι γιορτές μας θυμίζουν πώς ήταν όταν είχαμε κοντά μας τα αγαπημένα μας πρόσωπα. Ίσως το να κοιτάμε το χριστουγεννιάτικο δέντρο μας θυμίζει πώς νιώθαμε όταν πιστεύαμε ότι υπήρχε ο Άγιος Βασίλης», λέει η ψυχοθεραπεύτρια Amy Morin.

«Για όλους εκείνους που έχουν χάσει κάποιο αγαπημένο πρόσωπο, οι γιορτές λειτουργούν ως μέσο για να αναβιώσουν τις ευχάριστες στιγμές που πέρασαν μαζί τους στο παρελθόν. Το να στολίζεις από τόσο νωρίς μπορεί να σε βοηθήσει να νιώσεις πιο κοντά σ' εκείνους.»

Μπορεί στους... δύσπιστους αυτό ν' ακούγεται υπερβολικό όμως σκεφτείτε: οτιδήποτε μας κάνει να θυμηθούμε τα ξένοιαστα παιδικά μας χρόνια και τη θαλπωρή που νιώθαμε με τους

δικούς μας ανθρώπους, δεν αξίζει να το (ξανα)ζήσουμε λίγο παραπάνω; Εξάλλου, πλέον έχει μείνει λιγότερο από ένας μήνας μέχρι τα Χριστούγεννα!

[Πηγή](#)