

Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός: Αίτια και συμπτώματα της ασθένειας που 'χτυπάει' τα παιδιά  
Ο συγκυτιακός ιός είναι μια ιογενής λοίμωξη που επηρεάζει τους πνεύμονες και όλο το αναπνευστικό σύστημα τόσο σε ενήλικες, όσο και σε παιδιά. Ο ιός μπορεί να είναι ήπιος όπως εκείνος του κοινού κρυολογήματος, αλλά σε ορισμένες σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσει τον ασθενή ακόμα και σε νοσηλεία. Ως ασθένεια είναι πιο πιθανό να γίνει σοβαρή σε μικρά παιδιά και σε άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα.

Ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (ΑΣΙ) είναι μια εξαιρετικά μεταδοτική λοίμωξη που επηρεάζει τα περισσότερα παιδιά μέσα στα πρώτα 2 χρόνια της ζωής τους. Μεταξύ των ενηλίκων, ο ιός είναι πολύ πιθανό να επηρεάσει τους εργαζομένους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και όσους φροντίζουν μικρά παιδιά.

Ο ιός είναι επίσης γνωστός ως μια κοινή αιτία διαφόρων άλλων αναπνευστικών προβλημάτων. Σε παιδιά ηλικίας 1 έτους και κάτω, ο ΑΣΙ έχει αναφερθεί ότι είναι η πιο κοινή αιτία πνευμονίας και βρογχολίτιδας, δηλαδή της φλεγμονής των μικρών αεραγωγών στον πνεύμονα.

Σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων στις ΗΠΑ (CDC), περίπου 25-40% των παιδιών που εκτίθενται στον ΑΣΙ για πρώτη φορά, αναπτύσσουν συμπτώματα βρογχολίτιδας ή πνευμονίας.

## Αίτια

Ο ΑΣΙ είναι εξαιρετικά μεταδοτικός, αφού μεταδίδεται μέσω των σταγονιδίων στον αέρα. Όταν τα μολυσμένα άτομα βήχουν ή φτερνίζονται οι εκκρίσεις από το αναπνευστικό τους σύστημα που περιέχουν τον ιό φτάνουν στον αέρα. Ο ΑΣΙ μπορούν να επιβιώσει για πολλές ώρες σε επιφάνειες όπως τραπέζια, στα χέρια και τα ρούχα, γεγονός που καθιστά πολύ εύκολο να μεταδοθεί από άτομο σε άτομο.

Οι άνθρωποι που βρίσκονται σε υψηλότερο κίνδυνο επιπλοκών από τον ΑΣΙ είναι οι ηλικιωμένοι, τα μικρά παιδιά κάτω των 2 ετών και τους ενήλικες που είναι σε ανοσοκατεστολή, ή έχουν συγγενείς ανωμαλίες της καρδιάς, ή χρόνια πνευμονική νόσο.

Άλλοι παράγοντες κινδύνου περιλαμβάνουν:

-Παιδιά ή αδέρφια που πηγαίνουν σε νηπιακούς σταθμούς ή στο σχολείο

-Παιδιά ηλικίας 1 έτους και κάτω, ειδικά πρόωρα βρέφη ή με ιατρικές παθήσεις, όπως συγγενείς ανωμαλίες της καρδιάς ή των πνευμόνων

-Ενήλικες που έχουν ιατρικές παθήσεις όπως το άσθμα, η συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια και η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).

## Συμπτώματα

Τα συμπτώματα του ΑΣΙ σε βρέφη και παιδιά συνήθως θα εκδηλωθούν μέσα σε 2 έως 8 ημέρες μετά τη λοίμωξη. Τα παιδιά και τα βρέφη θα αναρρώσουν συνήθως μέσα σε 1-2 εβδομάδες. Ωστόσο, ο ΑΣΙ συνεχίζει να εξαπλώνεται για 1-3 εβδομάδες, οπότε θέλει μεγάλη προσοχή.

Τα συμπτώματα του ΑΣΙ περιλαμβάνουν:

- Καταρροή
- Βήχα
- Φτάρνισμα
- Πονόλαιμο
- Ήπιο πονοκέφαλο
- Μειωμένη όρεξη
- Πυρετό
- Συριγμό, γρήγορη αναπνοή και άλλες δυσκολίες στην αναπνοή
- Ευερεθιστότητα και μειωμένη δραστηριότητα στα βρέφη
- Μια μπλε απόχρωση στο δέρμα (κυάνωση)

Οι σοβαρές επιπλοκές του ΑΣΙ περιλαμβάνουν πνευμονία, βρογχιολίτιδα, λοίμωξη του μέσου ωτός, άσθμα και υποτροπιάζουσες λοιμώξεις του από τον ΑΣΙ. Οι περιστασιακή υποτροπές από ΑΣΙ μετά την αρχική μόλυνση είναι κάτι αρκετά πιθανό.

<http://www.medicalnewstoday.com>

